Eje
Cartel de ejercicios
Abrazadera
Plataforma vibratoria y alfombrilla de ejercicios
Compresor
Cable de alimentación
Cintas
Colector
Caja de fusibles
Conversor de frecuencia
Interruptor de encendido
Pantalla superior e inferior
Placa base
Grupo motor
Kit de montaje

INTRODUCCIÓN

Los componentes electrónicos, como el conversor de frecuencia, la caja de fusibles, el colector, los fuelles y el compresor de aire se encuentran en la placa base.

Los modelos pro5 AIRdaptive™ y pro 5™ se diferencian principalmente en la forma en la que se regula la absorción de las vibraciones. El modelo pro5™ funciona con gomas vibratorias y el modelo pro5 AIRdaptive™ con fuelles.

La presión se ajusta en la pantalla que habilita el compresor de aire. El colector regula el flujo de aire de los fuelles.

DESEMBALAJE

- El modelo pro5 AIRdaptive™ se entrega en dos cajas. Saque todos los componentes de las cajas y retire el embalaje de plástico.
- Compruebe que dispone de todos los siguientes elementos:

  Caja de la plataforma:
  1 plataforma vibratoria
  1 cable de alimentación
  2 cinta
  1 alfombrilla negra de espuma para la plataforma
  4 pernos provisionales de guía
  4 pernos de fijación
  1 arandela de resorte y arandela

  Caja de la columna:
  1 columna
  1 manual de instrucciones de montaje y manual de usuario
  1 póster
  1 DVD

- Con el fin de evitar daños, le recomendamos encarecidamente:
  - Montar la máquina en el lugar en el que el cliente va a utilizarla.

- No abrir la caja cuando esté de lado.
- No levantar la caja después de haber retirado las cintas de la misma.
- *Para poder sacar la plataforma vibratoria de la caja de forma segura, abra la caja por la parte superior. Con la ayuda de un cuchillo, corte hacia abajo las esquinas de la parte frontal de la caja. Esto le permitirá desplazar hacia abajo la solapa de cartón de la parte frontal y sacar con cuidado la plataforma vibratoria de la caja.*
- Una vez que la haya desembalado, compruebe que la máquina Power Plate™ no se ha dañado durante este proceso.
- Coloque la Power Plate™ sobre una superficie lisa y que esté nivelada.
- Coloque una superficie protectora sobre el suelo para evitar que se dañe el exterior de la máquina Power Plate™. Puede colocarla también sobre suelos de moqueta.

HERRAMIENTAS Y MATERIALES

Para realizar cualquier operación de reparación o de mantenimiento en la máquina pro5 AIRdaptive, necesitará las siguientes herramientas y materiales:

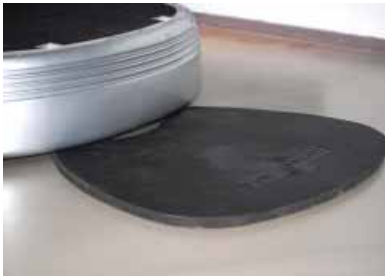
HERRAMIENTA	SE UTILIZA PARA
Desatornillador de cabeza Philips	▪ Pantalla principal e inferior
Llave de 16 mm	▪ Plataforma y eje
Llave de 13 mm	▪ Grupo motor
Llave / llave para tuercas de 5,5 mm	▪ Conexión a tierra de los cables
Llave Hex de 10 mm	▪ Abrazaderas (exteriores)
Llave inglesa de boca cerrada de 10 mm	▪ Abrazaderas (interiores)
Herramienta de montaje de fuelles	▪ Extracción de los fuelles

MONTAJE

1. Incline la columna hacia adelante para colocar los elevadores de montaje o los dos tacos de madera debajo de la máquina.

2. Coloque con cuidado la placa base sobre los elevadores. La máquina debería quedarse a 20 cm del suelo.

3. Prepare la plataforma vibratoria para el montaje:
   - Coloque una alfombrilla protectora adecuada (como la alfombrilla negra de espuma) delante de la placa base.



   - Coja la plataforma vibratoria y colóquela con cuidado boca arriba sobre la alfombrilla. Esto evitará que se arañe la superficie de la misma.

- Corte el conector de plástico de la parte lateral del motor.

- Verá cuatro fuelles, cada uno en una esquina. Cada fuelle tiene una conexión de válvula.
- Más tarde, conectará un pequeño tubo de vacío a estas conexiones.

- Atornille un perno provisional de guía en la apertura de rosca de la parte superior de cada fuelle.

- Estos pernos le ayudarán a alinear los orificios para insertar los pernos de fijación cuando acople la placa base a la columna.

4. Sitúese delante de la columna y coloque la plataforma vibratoria delante de la máquina.

5. Baje con cuidado la plataforma vibratoria sobre la placa base de la columna. Asegúrese de que los pernos provisionales de guía NO se introduzcan en los orificios de la placa base. Coloque los pernos provisionales de guía ligeramente en el lado de los orificios para que la plataforma vibratoria se apoye sobre la placa base de acero. Así dispondrá de espacio suficiente entre la plataforma vibratoria y la placa base para conectar el cable del motor y los tubos de vacío. La longitud de estos cables es corta y es necesario que los conecte en este momento.

6. Conecte el cable del motor; su conector se encuentra en un soporte en la base de la columna. Recuerde que los conectores son machos o hembras; introduzca los dientes en las cubiertas de plástico de cada conector hasta que se deslicen dentro; atorníllelos hasta que queden apretados.

7. Conecte el cable del suelo.

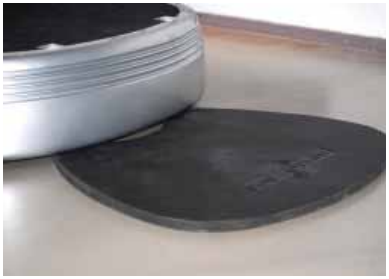
8. Conecte los tubos de vacío a la conexión de válvula de cada fuelle. Sólo tiene que empujar el tubo de vacío dentro del conector de válvula y acoplarlo en su sitio. Para que la conexión sea segura deberá empujar con fuerza.

9. Coja la plataforma vibratoria e introduzca cada uno de los pernos provisionales de guía en los orificios de la placa base.

10. Uno a uno, retire los pernos provisionales de guía y reemplácelos por los pernos de fijación. Acople los pernos de fijación insertándolos en la parte inferior de la placa base y arriba en el orificio de rosca del fuelle. Realice la misma operación para cada uno de los cuatro pernos provisionales de guía.

11. Atornille los pernos de fijación con una llave inglesa en la parte inferior de la placa base.

12. Coloque una alfombrilla protectora adecuada (como la alfombrilla negra de espuma) delante de la máquina.



13. Incline la columna con cuidado para retirar los elevadores.

14. Conecte el cable de alimentación. *Asegúrese de que el cable esté bien conectado a la parte trasera de la columna, de forma que no se suelte mientras se esté utilizando la máquina.*

15. Pruebe todas las funciones predeterminadas.

16. Coloque la alfombrilla negra de espuma sobre la plataforma vibratoria y acople las cintas para su utilización.

MANTENIMIENTO

Los ejes del motor y las gomas con forma de rombo se encuentran dentro de la plataforma vibratoria. Por eso, necesitará retirar la plataforma vibratoria de la placa base si desea reemplazar piezas o llevar a cabo una operación de mantenimiento.

En este apartado se describen los procedimientos necesarios para realizar las siguientes reparaciones en la máquina pro5 AIRdaptive™:

- Retirar la plataforma vibratoria de la placa base
- Reemplazar el panel de pantalla superior
- Reemplazar el panel de pantalla inferior
- Reemplazar las abrazaderas
- Reemplazar el cuadro de fusibles
- Reemplazar los motores vibratorios
- Reemplazar los fuelles
- Reemplazar el colector
- Reemplazar el compresor

PARA RETIRAR LA PLATAFORMA VIBRATORIA DE LA PLACA BASE:

1. Incline la columna hacia adelante para colocar los elevadores de montaje o los dos tacos de madera debajo de la máquina.

2. Coloque con cuidado la placa base sobre los elevadores. La máquina debería quedarse a 20 cm del suelo.

3. Retire el perno de fijación de cada uno de los fuelles de las esquinas.

4. Inserte los pernos provisionales de guía.

5. *Con cuidado, utilice un desatornillador para sacar la almohadilla de goma que rodea al fuelle de la placa base metálica. Así aflojará el fuelle.*

6. Sitúese delante de la columna y coloque las manos en cualquiera de los dos lados de la plataforma vibratoria. Levante la plataforma vibratoria un par de centímetros y acérquela ligeramente hacia usted. No podrá retirar la plataforma vibratoria completamente de la placa base debido a que los cables de alimentación y de suelo son cortos y es necesario desconectarlos antes de nada.

7. Coloque los pernos provisionales de guía ligeramente al lado de los orificios, de manera que la plataforma vibratoria se apoye sobre la placa base; así dispondrá de espacio suficiente para desconectar los cables y los tubos de vacío.

8. Desconecte los tubos de vacío apretando el cuello de la válvula y tirando hacia afuera.

9. Desconecte el cable del motor; su conector está conectado en un soporte en la base de la columna.

10. Desconecte el cable del suelo.

11. Coloque una alfombrilla protectora adecuada (como la alfombrilla negra de espuma) en el suelo delante de la máquina.

12. Ya puede retirar la plataforma vibratoria. Levántela con cuidado de la placa base y colóquela boca arriba sobre la alfombrilla negra de espuma o sobre cualquier otra superficie adecuada para evitar que se produzcan daños innecesarios.

PARA REMPLAZAR EL PANEL DE PANTALLA SUPERIOR:

1. Retire los tornillos de la placa.

2. Saque la placa hacia afuera.

3. Desconecte el cable del suelo.

4. Desconecte el enchufe que conecta el panel de pantalla a la columna.

5. Retire con cuidado el panel de pantalla del eje de la columna.

6. Instale el nuevo panel de pantalla superior.

PARA REEMPLAZAR EL PANEL DE PANTALLA INFERIOR:

1. Retire los tornillos de la placa.

2. Saque la placa hacia afuera.

3. Desconecte el cable del suelo.

4. Desconecte el enchufe que conecta el panel de pantalla a la columna.

5. Retire con cuidado el panel de pantalla inferior del eje de la columna.

6. Instale el nuevo panel de pantalla inferior.

PARA REEMPLAZAR LAS ABRAZADERAS:

Las abrazaderas deberían cambiarse cuando sufran algún tipo de daño o cuando la cubierta de las mismas esté desgastada.

1. Retire el panel de pantalla superior.

2. En el interior del eje, gire la barra negra horizontal para poder soltar las abrazaderas de la parte superior. La barra negra se encuentra tal y como se muestra en la figura.

3. Retire los tornillos del interior de la parte superior del eje.

4. Saque las abrazaderas por la parte inferior. *Tenga cuidado, deberá hacer presión en las abrazaderas para poder sacarlas. Este movimiento puede dañar la pintura del eje.*

5. Reemplace las abrazaderas y vuelva a montarlas.

PARA REEMPLAZAR EL CUADRO DE FUSIBLES

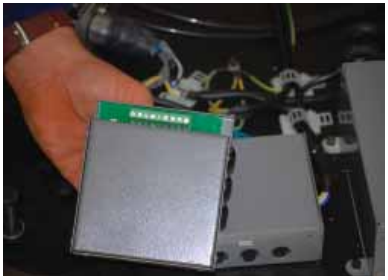
1. Retire la plataforma vibratoria.

2. La caja de fusibles se encuentra junto a la caja del conversor de frecuencia en la placa base. Afloje los pernos de la carcasa metálica que sujeta el cuadro de fusibles a la placa base y levante la carcasa.

3. Desconecte el cable del motor.

4. Desconecte el cable del suelo.

5. Desconecte el cable del cuadro de fusibles.

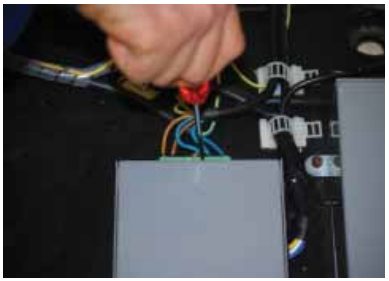


6. Si desea reutilizar un fusible, retírelo empujando y doblando la boquilla negra de plástico.

7. Reemplace el cuadro de fusibles.

8. Reemplace los fusibles, vuelva a empujarlos y a doblarlos para conectarlos en el sistema de bloqueo.

9. Vuelva a conectar el cable del cuadro de fusibles.



10. Vuelva a conectar el cable del motor.

11. Vuelva a conectar el cable del suelo.

PARA RETIRAR EL CONVERSOR DE FRECUENCIA:

1. Retire la plataforma vibratoria.

2. La caja del conversor de frecuencia se encuentra junto al cuadro de fusibles en la placa base. Afloje los pernos de la carcasa metálica que sujeta el conversor de frecuencia a la placa base y levante la carcasa.

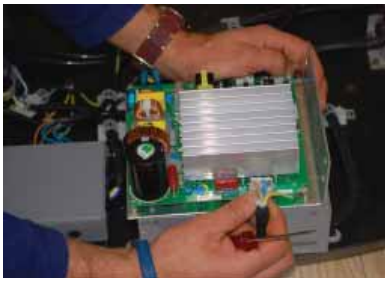
3. Desconecte el cable del motor.

4. Desconecte el cable del cable del suelo.

5. Desconecte el cable del conversor de frecuencia.

6. Reemplace el conversor de frecuencia.

7. Vuelva a conectar los cables.



8. Vuelva a conectar el cable del conversor de frecuencia.

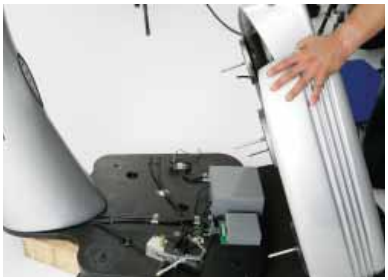
9. Vuelva a conectar el cable del motor.

10. Vuelva a conectar el cable del suelo.

PARA REEMPLAZAR LOS MOTORES VIBRATORIOS:

Los motores están diseñados para ofrecer una larga duración, no obstante, deberá reemplazarlos cuando los soportes comiencen a producir un ruido excesivo o en el caso de que produzca un problema técnico.

1. Retire la plataforma vibratoria de la placa base.



2. Desatornille los pernos del montaje del motor. Fíjese en la posición de los motores. Los motores de recambio deben colocarse exactamente en la misma posición.

3. Levante con cuidado el grupo motor del cuadro. Levante los dos motores al mismo tiempo.

4. Monte los nuevos motores. Asegúrese de que los motores están montados en la misma posición que la de los motores originales.

5. Apriete las tuercas.

6. Vuelva a conectar los cables y móntelos de nuevo.

PARA REEMPLAZAR LOS FUELLES:

1. Retire la plataforma vibratoria de la placa base.

2. Coloque con cuidado la plataforma vibratoria boca arriba sobre la alfombrilla negra de espuma o sobre cualquier otra superficie adecuada para evitar que se produzcan daños innecesarios.

3. Utilice la herramienta de montaje de fuelles para retirarlos. Afloje el perno con cuidado y saque el fuelle con un destornillador.

4. Reemplace el fuelle. Atorníllelo y fíjelo bien.

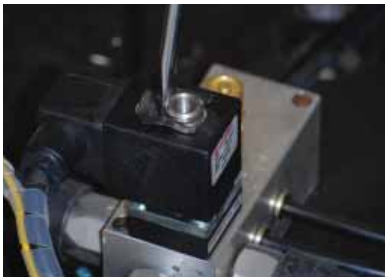
PARA REEMPLAZAR EL COLECTOR:

1. Retire la plataforma vibratoria.

2. Desconecte los tubos de vacío de cada uno de los fuelles apretando el cuello de la válvula y tirando hacia afuera.

3. Retire todos los tubos de vacío.

4. Desconecte el colector retirando la bobina de la parte superior; retire el clip para soltarlo.



5. En cada interruptor de presión es necesario que desconecte los cables y los guarde en un lugar seguro, ya que volverá a necesitarlos para el colector de recambio.

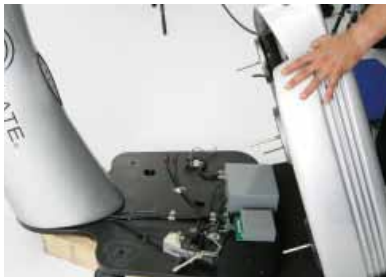
6. Reemplace el nuevo colector. Atorníllelo y fíjelo bien.

7. Vuelva a conectar el tubo de vacío a cada fuelle.

8. Reemplace la bobina de la parte superior del colector y vuelva a conectar los interruptores.

PARA REEMPLAZAR EL COMPRESOR:

1. Retire la plataforma vibratoria.



2. Desconecte los tubos de vacío.

3. El compresor se encuentra junto a la caja del conversor de frecuencia en la placa base. Afloje los pernos de la carcasa metálica que sujeta el compresor a la placa base y levante la carcasa.

4. Desconecte el cable del motor.

5. Desconecte el cable del suelo.

6. Desconecte el cable del compresor.

7. Reemplace el compresor.

8. Vuelva a conectar el cable del compresor.

9. Vuelva a conectar el cable del motor.

10. Vuelva a conectar el cable del suelo.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Este apartado contiene información que le servirá de ayuda para identificar y solucionar aquellos problemas que puedan ocurrir como consecuencia del desgaste normal de la máquina.

DESCRIPCIÓN	SOLUCIÓN
Al encender la máquina no ocurre nada, el contador de la pantalla no se ilumina, el motor no arranca; no se enciende	▪ Compruebe que el cable de alimentación está conectado ▪ Compruebe la toma de alimentación; reemplácela si es necesario ▪ Compruebe el conversor de frecuencia; reemplácelo si es necesario ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
El temporizador de cuenta atrás funciona en la pantalla pero la máquina no vibra	▪ Reemplace el conversor de frecuencia ▪ Reemplace la plataforma vibratoria ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
Al encender la máquina, se apaga	▪ Reemplace el conversor de frecuencia ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La pantalla no se enciende y la máquina no vibra	▪ Compruebe el panel de pantalla superior; reemplácelo si es necesario ▪ Compruebe el conversor de frecuencia; reemplácelo si es necesario ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La máquina vibra demasiado	▪ Reemplace las gomas vibratorias y la toma de alimentación ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La máquina hace demasiado ruido cada vez que vibra	▪ Compruebe que las patas de goma están atornilladas firmemente ▪ Compruebe que el soporte de la pantalla está conectado ▪ Compruebe que el conector está conectado al eje de la columna
La máquina se desequilibra	▪ Compruebe que las patas de goma están atornilladas firmemente ▪ Reemplace las gomas vibratorias ▪ Reemplace los motores ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas

Las pantallas superior o inferior están rotas; el LED está defectuoso	▪ Reemplace la pantalla ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
El motor hace mucho ruido y el interruptor de encendido está suelto	▪ Reemplace el grupo motor ▪ Reemplace la toma de alimentación ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La velocidad del motor es muy baja	▪ Reemplace el conversor de frecuencia ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La plataforma vibratoria está rota	▪ Reemplace la plataforma vibratoria ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La pintura metalizada de la plataforma vibratoria está arañada	▪ Reemplace la plataforma vibratoria ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
Las patas de goma se han aflojado	▪ Atornille las patas de goma firmemente
El conversor de frecuencia ha hecho que salte un fusible en la unidad de alimentación	▪ Reemplace el conversor de frecuencia ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
Los fuelles no se inflan correctamente	▪ Reemplace el colector ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
Se oye aire saliendo de las válvulas	▪ Incline la máquina 90° y apoye la columna con cuidado sobre un soporte (por ejemplo una silla). ▪ Entre la placa base y la plataforma vibratoria, empuje los tubos de vacío fuertemente. ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas